

■ Abdominoplastia

Es un procedimiento quirúrgico que busca eliminar el exceso de piel, la flacidez, reducir el tamaño y dar una mejor forma al contorno abdominal.

Hay técnicas diferentes de abdominoplastias y puede combinarse con otras formas de cirugía del contorno corporal como la liposucción.

La reconstrucción de la pared abdominal es una de las cirugías estéticas más agradecidas.

La mujer después de ser madre o de importante pérdida de peso, se encuentra que, a veces, la pared abdominal ha quedado distendida o flácida. Esta distensión le da un aspecto globuloso y a veces también va acompañado de un pliegue de grasa, que ocasiona malestar y no lo soluciona con dietas de adelgazamiento.

El tratamiento adecuado es hacer una valoración anatómica de todas las estructuras:

En primer lugar como está la piel, si sobra o no piel, si tiene estrías o no, si está distribuida de una forma asimétrica o si hay acúmulos de grasa debajo del estómago, en los flancos, en la cintura, etc. Y en segundo lugar como está la pared muscular, si los músculos están unidos, si hay buen tono muscular y el abdomen tiene forma de reloj de arena o si los músculos están distendidos y separados una diastasis. Para la planificación de la cirugía tendremos en cuenta dos puntos, primero diseñar una cicatriz que nos permita extirpar todo el pliegue cutáneo.

En segundo lugar esta cicatriz debe quedar escondida debajo de la ropa interior, para que no salga por los lados, por las ingles. En mujeres de más edad hemos de valorar si el monte de Venus está muy horizontalizado para que así al hacer esta cirugía y al tensionar esta zona se verticalice y rejuvenezca, y también si es muy prominente y hay que hacerle liposucción.

■ TÉCNICA QUIRÚRGICA

La operación consiste en levantar la piel y grasa del abdomen, reforzar los músculos rectos que se separan tras los embarazos dando lugar a un abdomen distendido característico y eliminar exceso de piel y grasa que existe debajo del ombligo.

Después se hace el cierre de la herida con sutura intradérmica para que no queden marcas de cremallera y después aconsejamos al paciente que tenga dos semanas para un reposo relativo antes de realizar una actividad más enérgica para que la pared muscular quede bien remodelada además se recomienda que acuda a terapia con masajes de drenaje linfático para disminuir más rápidamente la inflamación de los tejidos. Con todas estas medidas el resultado estético es muy satisfactorio.

■ TIEMPO QUIRÚRGICO

El tiempo concreto de cada intervención variará de cada problema en concreto, pero nunca rebasará de dos horas.

■ POST-OPERATORIO

La mayoría de nuestros pacientes no tienen dolor, aunque si notaran un ligero disconfort, inflamación, tirantez y ligera opresión. Todo esto se controla fácilmente con un tratamiento adecuado. Después de la intervención, se suele aplicar una faja ortopédica, diseñada para este tipo de intervenciones, que usted debe tener con antelación. En ocasiones sustituimos la faja por unos vendajes elásticos adherentes en un primer periodo, para pasar posteriormente a la faja elástica.

En todas las pacientes que se someten a este procedimiento hay que dejar un drenaje, para así evitar la formación de un seroma de primera intención, este podrá ser retirado entre los primeros 2 a 5 días dependiendo de cada paciente. El color del líquido extraído por este drenaje va variando dependiendo de la cantidad de días y comienza siendo de color vinoso y posteriormente se debe ir aclarando hasta en el 5to día que debe ser un color rosa pálido.

La extracción de los puntos comienza al aproximadamente a los 10 días, después de la operación, y todos los puntos habrán sido extraídos a las dos semanas de la misma.

En cualquiera de los casos la retirada de los puntos de sutura se hace en dos etapas

■ Recomendaciones preoperatorias:

- No tomar medicamentos que contengan aspirina dos semanas previas a la cirugía.
- Evitar fumar dos semanas antes de la cirugía.
- No se rasure ni se aplique lavados el día anterior a la cirugía.
- No ir maquillada ni con uñas pintadas el día de la cirugía.
- Usar un jabón medicado, para su baño diario.
- No se aplique cremas.
- No comer ni beber nada ocho (8) horas antes de la cirugía.
- No tomar ninguna medicación el día de la cirugía, a no ser la prescrita por el Médico Anestesiólogo.
- Llevar a la cirugía la faja abdominal, previamente confeccionada a su medida.

■ Postoperatorio

- Reposar moderadamente los primeros tres días, recordar que es importante empezar a caminar el mismo día de la cirugía.
- Se debe colocar la faja permanentemente hasta que su médico lo indique.
- La dieta inicial (primer día) es blanda: caldo de verduras, galletas, puré, gelatina, cereal.
- Tomar la droga según prescripción médica.
- Puede iniciar ejercicios moderados a los quince días de la operación y los de máximo esfuerzo entre cinco (5) y seis (6) semanas.
- La sensación de entumecimiento en la piel es normal y se recuperará gradualmente.

■ MINIABDOMINOPLASTIA

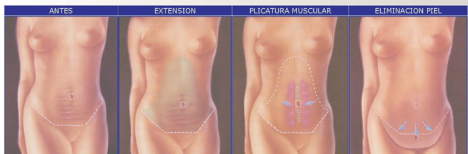
Es un procedimiento quirúrgico que se puede realizar en forma aislada o como complemento de otros procedimientos como la liposucción.

Esta indicada en las siguientes pacientes

- Pacientes que tengan un poco de redundancia y flacidez de la piel entre el ombligo y la región pubiana.
- Una buena piel y poca a ausente flacidez por encima del ombligo.
- Moderados acúmulos de grasa en toda la región abdominal.
- Una relajación de los músculos de la pared abdominal que produzcan la aparición de barriga en la región abdominal inferior.

En la mini-abdominoplastia se retira el acumulo de grasa de toda la región abdominal, se reposicionan los músculos de la pared abdominal mediante suturas, y se retiran los excesos de piel de la región abdominal inferior mediante una cicatriz tipo cesárea.

■ Abdominoplastia



■ Mini-Abdominoplastia

